

Le Carême :

Un temps tourné vers le Père

Le temps du Carême est un temps privilégié pour développer notre pratique de la prière. Comme le Christ au désert après son baptême, nous sommes invités à lui offrir une place plus grande dans notre quotidien durant ces quarante jours préparatoires à la fête de la Résurrection.



Le mercredi des Cendres, en ouvrant le carême lors de la célébration, et de l'imposition des Cendres sur le front, le prêtre nous rappelle un de ces deux versets bibliques :

- « **Convertissez-vous et croyez à l'Évangile.** » (Mc 1,15). Le carême est une période de conversion, et qu'est ce qui peut, mieux que la Parole de Dieu, nous aider à travailler en profondeur notre cœur? **Le carême peut alors être l'occasion de lire et prier plus souvent avec notre Bible.** Nous pouvons commencer notre journée en lisant l'Évangile du jour et en mémoriser un verset pour le garder dans notre cœur tout au long de la journée. Nous pouvons aussi nous lancer dans la pratique de la [lectio divina](#), cette forme de lecture priante et méditative des textes saints..
- « **Souviens-toi que tu es poussière et que tu retourneras en poussière.** » (Gn 3,19). La Carême est un temps de dépouillement et d'humilité qui nous appelle à nous abandonner encore davantage à Dieu. Cela peut être l'occasion pour nous [de faire repentance](#) et d'expérimenter la force et la grâce de l'abandon à Dieu, comme nous y invite la belle prière de Charles de Foucauld : [Mon père, je m'abandonne à toi.](#)

Sur [Hozana](#), retrouvez différentes propositions pour vivre ce temps de Carême, et notamment [une retraite en ligne à la lumière de l'Évangile](#) ou [un parcours d'humilité sur les traces de saint Joseph](#) !